

## Ihr AOK-Gesundheitspartner

Hallo, mein Name ist **Alen Ribic**.

Ich bin Ihr persönlicher Ansprechpartner von der AOK NORDWEST. Sie wünschen sich eine individuelle und flexible Beratung zu Ihrem Krankenversicherungsschutz? Ich bin für Sie da. So erreichen Sie mich:

Telefonisch  
0800 2655-500146 oder 0176 64687929

Per E-Mail  
alen.ribic@nw.aok.de

Online  
aok.de/nw/alen-ribic

Persönlich  
AOK NORDWEST  
Die Gesundheitskasse.  
Friedrichstraße 17-19  
33102 Paderborn

Per Post  
AOK NORDWEST • Die Gesundheitskasse. • 58079 Hagen

Auf Wunsch besuche ich Sie gern auch zu Hause.  
Ich freue mich auf Sie!

Ihr



## Ihre persönliche PIN

Im Anschluss an unser Gespräch erhalten Sie ein ganz persönliches Angebot für Ihre Gesundheit. Dieses schicken wir Ihnen per E-Mail zu. Damit nur Sie es ansehen können, erhalten Sie eine individuelle PIN:

Wenn Sie Fragen zu Ihrer PIN haben, helfe ich Ihnen gern weiter. Rufen Sie mich einfach an.



## Ihre AOK NORDWEST

**Herzlich willkommen bei einem starken Partner für Ihre Gesundheit.**

Die AOK ist seit über 130 Jahren der Wegbereiter einer hervorragenden Gesundheitsversorgung. Bei uns – der Gesundheitskasse mit über 2,9 Millionen Versicherten – ist Ihre Gesundheit in besten Händen.

Profitieren auch Sie und Ihre Familie von zahlreichen Zusatzleistungen und exzellentem Service:

- kostenfreie Gesundheitskurse
- ein attraktives Prämienprogramm
- 500 EUR-Gesundheitsbudget für jedes Familienmitglied
- persönlicher Ansprechpartner
- kostenfreie 24-Stunden-Hotline
- dichtestes Kundencenter-Netz
- „Meine AOK“-App für sicheren und einfachen Datenaustausch
- und vieles mehr

**Deswegen: Jetzt sich schlaumachen und zur AOK wechseln! Es lohnt sich.**

Natürlich lassen sich hier längst nicht alle unsere Leistungen aufzählen. Einen kompletten Überblick erhalten Sie jederzeit auch auf: [aok.de/nw](https://aok.de/nw)



**AOK NORDWEST**  
Persönlich vor Ort: mit dem dichtesten Kundencenter-Netz  
Kompetent und kostenfrei 24 Stunden am Tag: 0800 265 5000  
Rund um Ihre Gesundheit bestens informiert: [aok.de/nw](https://aok.de/nw)  
Bequem in Ihrem Online-ServiceCenter: [nordwest.meine.aok.de](https://nordwest.meine.aok.de)

**AOK NORDWEST – Gesundheit in besten Händen.**

0992020\_1B

## Immer an Ihrer Seite

Die AOK NORDWEST  
und Alen Ribic

[aok.de/nw](https://aok.de/nw)  
**AOK NORDWEST**  
Gesundheit in besten Händen.



# Ihre AOK-Vorteile auf einen Blick

## Das bleibgesund-Kursprogramm

Sie sind auf der Suche nach qualifizierten Kursen rund um Ihre Gesundheit? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir bieten Ihnen über 2.500 Kurse rund um Ernährung, Entspannung, Bewegung und Nichtrauchen an. Zum Beispiel:

- Yoga oder Qigong
- Faszien-Training
- Kraftausdauertraining im Fitness-Studio
- „Lebe Balance“ – ein Kurs für mehr Ausgeglichenheit im Alltag
- Kochkurse
- und vieles mehr

Die bleibgesund-Kurse sind für AOK-Versicherte **kostenfrei!** Alle Angebote finden Sie auf: [aok.de/nw/kurse](http://aok.de/nw/kurse)

## Cyberprävention

Lassen Sie sich „vercybern“: Bei diesen achtwöchigen AOK-Cyberkursen zu den Themen „Ernährung und Vitalität“ und „Rücken-Coaching“ bestimmen Sie Zeitpunkt und Ort. Gehen Sie online, wenn Sie Zeit finden, und nehmen Sie ganz bequem und flexibel am Bildschirm an einem ganzheitlichen Kurs teil. Mehr Infos auf: [cyberpraevention.de/aok](http://cyberpraevention.de/aok)

## Das AOK-Prämienprogramm

Mit unserem attraktiven Prämienprogramm sammeln Sie für Selbstverständliches wie Vorsorgeuntersuchungen, Impfungen, Kurse u. v. m. wertvolle Prämienpunkte. Diese tauschen Sie dann ganz einfach in tolle Prämien oder Bares bis zu 120 EUR ein. Mehr Infos gibt's hier: [aok-praemienprogramm.de](http://aok-praemienprogramm.de)



## Ihr AOK-Gesundheitsbudget

Bei uns ist mehr für Sie drin. Sie haben jedes Jahr bis zu 500 EUR für Zusatzleistungen Ihrer Wahl zur Verfügung. Nutzen Sie Ihr Gesundheitsbudget ganz flexibel nach Ihren Bedürfnissen für:

- Professionelle Zahnreinigungen
- Osteopathie
- Zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft
- Impfungen
- z. B. nicht verschreibungspflichtige homöopathische Arzneimittel

Sie entscheiden und wir erstatten Ihnen 80 % der Kosten – bis zu 500 EUR pro Kalenderjahr. Bei der professionellen Zahnreinigung sind es zweimal bis zu 50 EUR pro Kalenderjahr.

Reichen Sie einfach die Rechnungen (und die Rezepte für Arzneimittel oder Osteopathie) bei uns ein:

- per App „Meine AOK“
- per Online-ServiceCenter auf [nordwest.meine.aok.de](http://nordwest.meine.aok.de)
- per Post
- persönlich

Und wir erstatten Ihnen das Geld auf Ihr Konto. Ganz einfach.

Mehr Informationen zu den einzelnen Leistungen erhalten Sie jederzeit auf: [aok.de/nw/ganzeinfach](http://aok.de/nw/ganzeinfach)



## Der bleibgesund-Bonus-Wahltarif

Bei der AOK NordWest gestalten Sie Ihren Beitrag selbst. Möglich macht's der bleibgesund-Bonus-Wahltarif. Damit bedanken wir uns bei Ihnen für Ihre gesunde Lebensführung, Bewegungsfreude oder gesundheitliche Vorsorge.

Wenn Sie also gesund leben und selten krank sind, ist der bleibgesund-Bonus-Wahltarif genau das Richtige für Sie. So sparen Sie in leistungsfreien Jahren bis zu 600 EUR.

## Belohnung im Dreierpack

Im bleibgesund-Bonus-Wahltarif können Sie sich gleich drei verschiedene Bonus-Zahlungen sichern:

- Grundbonus von bis zu 230 EUR
- Zusatzbonus von bis zu 300 EUR
- Gesundheitsbonus von bis zu 70 EUR

## Ihre Selbstbeteiligung

Im Gegenzug beteiligen Sie sich an den Kosten für rezeptpflichtige Medikamente und stationäre Krankenhausaufenthalte, sollten Sie doch einmal krank werden. Natürlich nur bis zu einem festen Betrag pro Jahr. Damit Sie einen Eigenanteil zahlen, den Sie sich auch leisten können.

Neugierig geworden? Gern berate ich Sie zu den Einzelheiten.

## Individuelle Beratung

Sie wünschen sich Tipps und Infos zu Ernährung, Bewegung und allgemeinen Gesundheitsfragen? Wir beraten Sie kostenfrei – auch zu individuellen Gesundheitsleistungen (IGeL).

Ich reserviere Ihnen gern einen Termin bei unseren Gesundheitsexperten im Kundencenter.

## Das Online-ServiceCenter

Sie sind umgezogen? Oder Sie haben eine neue Bankverbindung? Dann können Sie uns Ihre neuen Daten ganz bequem über unser Online-ServiceCenter zukommen lassen.

Melden Sie sich ganz einfach über [nordwest.meine.aok.de](http://nordwest.meine.aok.de) an. Datensicherheit hat dabei oberste Priorität: Sie erhalten einen persönlichen Zugang zu Ihren geschützten Daten.

**Übrigens:** Wenn Sie mal wissen möchten, was Ihr Arztbesuch gekostet hat, können Sie dies ebenfalls im Online-ServiceCenter in Ihrem persönlichen Log-in-Bereich nachvollziehen. In Ihrer AOK-PatientenQuittung listen wir alle Leistungen und deren Kosten auf, die über Ihre Gesundheitskarte abgerechnet wurden.

## „Meine AOK“-App

Die wichtigsten Funktionen unseres Online-ServiceCenters finden Sie außerdem in einer App für unterwegs.

Jetzt QR-Code scannen und kostenfrei downloaden!

